

## Koronavirus 2019 (COVID-19): Důležité oznámení rodičům, opatrovníkům a zaměstnancům

Jak úřady a zdravotnické instituce monitorují epidemii nového koronaviru (způsobující nemoc COVID-19), budeme vás informovat i o opatřeních, která činíme, abychom zabránili šíření nemoci na naší škole a v naší obci.

V **název Montessori školy** chápeme, že si ohledně koronaviru (nemoci COVID-19) děláte starosti. Jak se situace vyvíjí, čerpáme informace od ministerstva zdravotnictví i zahraničních institucí, například od amerického Centra pro kontrolu a prevenci nemocí (Center for Disease Control - CDC).

To je známo:

### **O COVID-19**

COVID-19 je respirační nemoc způsobená novým koronavirem. Symptomy zahrnují:

- Dušnost
- Horečku
- Kašel

I když informace naznačují, že většinou je průběh nemoci COVID-19 mírný, starší lidé a ti, kteří trpí vážnými zdravotními problémy či mají oslabený imunitní systém, mohou být ve větším ohrožení.

### **Jak se virus šíří**

Zdá se, že se virus šíří z osoby na osobu při těsném kontaktu, většinou ve vzdálenosti do dvou metrů.

Přenos z kontaminovaného povrchu na osobu je ještě třeba zdokumentovat. I když se o koronaviru stále dozvídáme nové informace, víme, že přenos vdechnutím kapének je mnohem častější než prostřednictvím kontaminovaných povrchů.

Studie ovšem naznačují, že tento nový typ koronaviru je schopný přežít hodiny až dny na površích z různých materiálů.

### **Naše odpovědnost**

Je důležité, aby školy jednaly. Mohou spolupracovat s místní hygienickou stanicí a lékaři a předávat informace o nemoci rodičům, podnikat relevantní kroky a snažit se chránit společnost.

*Je nadmíru důležité, abychom nejenom zabránili či zpomalili šíření nemoci COVID-19, ale také abychom minimalizovali dopad na vzdělávání dětí a chránili studenty i zaměstnance.*

### **Naše příprava**

Neustále realizujeme strategie, jak minimalizovat případnou epidemii:

- Každodenní úklid a sanitace
- Správný postup mytí rukou
- Rodiče by měli nechat děti, které mají příznaky nachlazení či chřipky, doma
- Studenti s přidruženými příznaky budou posláni domů a rodičům bude doporučeno, aby kontaktovali lékaře

Montessori prostředí je ideální pro lekce hygieny a čistoty, které děti mohou používat ve škole i doma. Počínaje správnými technikami mytí rukou přes čištění pracovního místa a konč tím, že budeme ohleduplní k ostatním.

### **Co můžete dělat**

Žádáme vás, abyste nás podpořili v našich snahách zabránit šíření COVID-19. Zde je několik kroků, které můžete učinit i vy:

- Myjte si ruce mýdlem a vodou alespoň po dobu 20 vteřin
- Nemáte-li mýdlo a vodu k dispozici, použijte dezinfekční gel na ruce, který obsahuje alespoň 60% alkoholu
- Nedotýkejte se očí, nosu ani úst
- Vyhněte se blízkému kontaktu s nemocnými lidmi
- Když jste nemocní, zůstaňte doma, kromě návštěvy lékaře
- Když kašlete či kýcháte, zakryjte si ústa papírovým kapesníkem, který pak hned vyhodte do koše, a umyjte si ruce
- Nemáte-li kapesník, kašlete či kýchejte do ohbí lokte
- Čistěte a dezinfikujte povrchy doma
- Jeden pokoj doma vyhraďte pro nemocné členy rodiny, aby byli odděleni od zdravých

### **Pomoci dětem vyrovnat se s emočním stresem v souvislosti s COVID-19**

Pamatujme, že takováto epidemie může být pro děti stresující. Mluvte o ní se svými dětmi, zůstaňte v klidu a uklidňujte své děti, že jsou v bezpečí – a totéž budeme dělat i my v **název Montessori školy**

[Tady je více informací \(v angličtině\) od CDC \(Centra pro kontrolu a prevenci nemocí\), jak dětem pomoci se s COVID-19 vyrovnat.](#)

### **Budeme vás informovat, jak se bude situace ohledně COVID-19 vyvíjet**

Prozatím vám děkujeme, že nám pomáháte chránit zdraví našich studentů i zaměstnanců.